

# Huamanlipa

Energie für Körper, Geist und Seele



Grüner Engel

## Inka Kräuterbad

Danke an die Gemeinschaft der Queros,  
dass sie das alte Inkawissen um die  
Heilkraft der Kräuter mit uns teilen.



Vielleicht können wir mit dieser  
Zusammenarbeit einen Beitrag leisten,  
damit ihre Tradition und Lebensweise  
bestehen bleibt.

---

Als ich im Jahr 2014 bei einem Vortrag das erste Mal von der Existenz der Queros in den Anden Perus hörte war ich augenblicklich tief berührt und beseelt, diese Gemeinschaft zurückgezogener Bäuerinnen und Bauern mit einer für mich unglaublichen Naturverbundenheit kennen zu lernen. Seither hat sich eine tiefe Freundschaft und Verbundenheit entwickelt. Die Queros gelten als die letzten direkten Nachfahren der Inkas und lebten über vierhundert Jahre zurückgezogen und von unserer Zivilisation unbemerkt in einem abgeschiedenen Gebiet nahe Paucartambo im Südosten Perus.

In den letzten Jahrzehnten haben sich die Queros unserer Zivilisation geöffnet, um ihr Wissen um einen sorgsamem Umgang mit unserer Mutter Erde zu teilen. Als initiierter Paqo Andino darf ich an diesem unermesslichen Wissensschatz teilhaben. Das *Huamanlipa* Inka Kräuterbad ist das erste gemeinsame Projekt, mit dem wir die Menschen in Europa wieder zu mehr Naturverbundenheit begleiten möchten und die Queros dabei unterstützen, ihre Tradition aufrecht zu erhalten.

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie eine ausführliche Beschreibung zum *Huamanlipa* Inka Kräuterbad. Ich lade Sie ein, in die Welt der Queros einzutauchen, einen Zugang zur Kräuterkunde zu entdecken, der weit über die inhaltsstoffliche Wirkungsweise hinaus reicht und der vor allem die geistige und energetische Kraft der Pflanzen mit einbezieht.

Reinhard Engelhart

### Wirkungsweise

Das *Huamanlipa* Inka Kräuterbad wurde gemeinsam mit den Queros für unseren europäischen Kulturkreis entwickelt. Dass es den Inkas innerhalb einer kurzen Zeitspanne von 12 Generationen gelang, einen der größten Staatenbünde der Menschheitsgeschichte aufzubauen, basiert vor allem auf ihrem unvergleichlichen Pflanzenwissen und der Erkenntnis, die geistige Wirkung der Pflanzen bei deren Anwendung miteinzubeziehen.

Die im *Huamanlipa* Inka Kräuterbad enthaltenen Pflanzen zeigen Ihre Wirkung sowohl auf der inhaltsstofflichen als auch auf der energetischen Ebene und führen zu einer Steigerung des Wohlbefindens.

Die Queros und zahlreiche andere indigenen Kulturen betrachten die Natur als ganzheitliches, beseeltes Wesen, einen zusammengehörigen Kosmos, der nach Gleichgewicht und Harmonie

strebt. Durch ihre Lebensweise und vor allem ihre Abgeschiedenheit von der uns bekannten Zivilisation haben sich die Queros eine Naturverbundenheit bewahrt, durch die sie einen unglaublich tiefen Einblick in die Wirkungsweise der Pflanzen gewinnen.

Pflanzen, besonders Kräuter, sind seit Menschengedenken unsere hilfreichen Begleiter. Die Anwendung in Form von Heilkräutern ist auch uns in der westlich zivilisierten Welt vertraut. Die Inhaltsstoffe der über 70 verschiedenen Pflanzen im **Huamanlipa** Inka Kräuterbad wirken sowohl über die Haut als auch über die Atemwege und zeigen schon dadurch eine wohltuende und belebende Wirkung.

Jede einzelne Pflanze hat aber auch eine energetische Wirkung. In der Tradition der Queros ist unser Körper mit einem leuchtenden Energiefeld (Poq'po) verbunden, das wiederum mit allen beseelten Wesen in Verbindung steht. Dabei unterscheiden die Queros zwischen leichter Energie (Sami), die uns liebevoll, glücklich und mit Freude durchs Leben gehen lässt und schwerer Energie (Hoocha), durch die wir Schwermut, Angst und Unwohlsein erleben. Wenn der Energiefluss des Lebens in Harmonie mit uns und unserer Lebensumwelt steht, dann fließt stetig leichte Energie durch unseren Körper und unser Energiefeld. Im selben Ausmaß strömt unsere schwere Energie zurück zu Mutter Erde (Pachamama).

Das Kräuterbad hilft den Queros, diesen Energiefluss zu verstärken. Im **Huamanlipa** Inka Kräuterbad finden sich daher nicht nur uns bekannte Heilkräuter, die energetische Wirkung wird auch durch spezielle Energiepflanzen verstärkt, wie beispielsweise den zurückgebogenen Amaranth (*amaranthus retroflexus*).



*Amaranthus retroflexus*

Um die energetische Wirkung dieser kraftvollen Pflanze zu erspüren hilft bereits ein Blick auf ihre Lebensweise. Bei guten Bedingungen, vor allem Wärme und Licht, keimen vorerst winzige, nahezu unscheinbare Pflänzchen, die sich innerhalb kürzester Zeit zu einer mächtigen, starken Pflanze entwickeln. Diese große Wachstumsenergie schlummert auch in jedem Einzelnen von uns und kann mit dem **Huamanlipa** Inka Kräuterbad verstärkt werden.

Die außergewöhnlich große Anzahl an verschiedenen Pflanzen im **Huamanlipa** Inka Kräuterbad ermöglicht eine individuelle Anwendung. Die Vielfalt der Inhaltsstoffe und Energien schenkt zuerst ein Gefühl des Wohlbefindens. Je nach Ihrem persönlichen Anliegen treten in weiterer Folge jene Pflanzenkräfte in den Vordergrund, die für Sie im Augenblick besonders wertvoll sind.

## **Vorbereitung und Anwendung:**

Sie können das **Huamanlipa** Inka Kräuterbad natürlich auch als einfaches Entspannungsbad verwenden. Da unser **Huamanlipa** Inka Kräuterbad jedoch sowohl auf der inhaltsstofflichen als auch auf der energetischen Ebene wirkt, empfehlen wir Ihnen, Ihre Vorbereitungen auf diesen beiden Ebenen zu treffen. Nach unseren Erfahrungen ist es hilfreich, dass Sie sich auf ein Anliegen konzentrieren. Stellen Sie sich die Frage, was Ihnen im Augenblick am Herzen liegt, bzw. was Sie behandeln möchten? Nehmen Sie sich für die Vorbereitung ausreichend Zeit und schaffen Sie Raum für Entspannung. Sorgen Sie sowohl im Badezimmer als auch im Schlafraum für eine angenehme Atmosphäre. Achten Sie schon während der Zubereitung auf Ihre Gefühle und Empfindungen.

Ein zentraler Ansatz der Energielehre besagt, dass die Energie der Achtsamkeit folgt. Demnach werden Sie umso mehr Energie erhalten, je achtsamer Sie sich vorbereiten.

## Für die Vorbereitung sind ein paar kleine Schritte erforderlich:

Legen Sie den Beutel **Huamanĭpa** Inka Kräuterbad in einen zirka 5 l großen Topf mit siedendem Wasser und lassen Sie ihn für ca. 15 Minuten ziehen.

Füllen Sie die Badewanne mit heißem Wasser und mischen Sie den Topfinhalt mit dem Beutel schon während des Befüllens der Badewanne bei.

Warten Sie, bis die für Sie optimale Badetemperatur erreicht ist und drücken Sie dabei den Beutel mehrmals, damit sich die Inhaltsstoffe mit dem Badewasser vermischen.

Richten Sie sich während der Wartezeit den Schlafplatz zurecht und legen Sie einen Bademantel bzw. ein Leintuch bereit.

Entspannen Sie sich und formulieren Sie ein Anliegen, das Sie während des Kräuterbades behandeln möchten.

## Die Anwendung des **Huamanĭpa** Inka Kräuterbades wird Ihr Wohlbefinden steigern:

Es bleibt Ihnen vorbehalten, das **Huamanĭpa** Inka Kräuterbad einfach zum Entspannen zu nutzen und danach wieder in den gewohnten Alltag einzutauchen. Die vollständige Wirkung des Kräuterbades erzielen Sie jedoch, indem Sie den nachfolgend beschriebenen Ablauf beachten.

Legen Sie sich in den ersten 5-10 Minuten entspannt ins Badewasser und richten die Aufmerksamkeit auf ihr Anliegen. Atmen Sie bewusst ein und aus und stellen Sie sich vor, wie mit jedem Atemzug Energie vom Scheitel abwärts durch Ihren Körper strömt. Versuchen Sie, sich mit allen Sinnen zu spüren.

Danach legen Sie den Beutel der Reihe nach auf die sieben Energiepunkte (Ñawis) Ihres Körpers. Beginnen Sie dabei am Scheitel. In der Tradition der Queros strömt stetig leichte Energie von Vater Sonne (Inti) durch unseren Körper und schwere Energie zu Mutter Erde (Pachamama) zurück. Zahlreiche Ursachen für ein mangelndes Wohlbefinden liegen aus der Sicht der Queros darin, dass sich schwere Energie in unserem Körper ansammelt. Aktivieren Sie mit dem Beutel Ihre Energiepunkte, die speziell ausgewählten Pflanzen im **Huamanĭpa** Inka Kräuterbad unterstützen dabei Ihren Energiefluss.

Nehmen Sie sich so lange Zeit, wie Sie brauchen und spüren Sie in sich hinein.

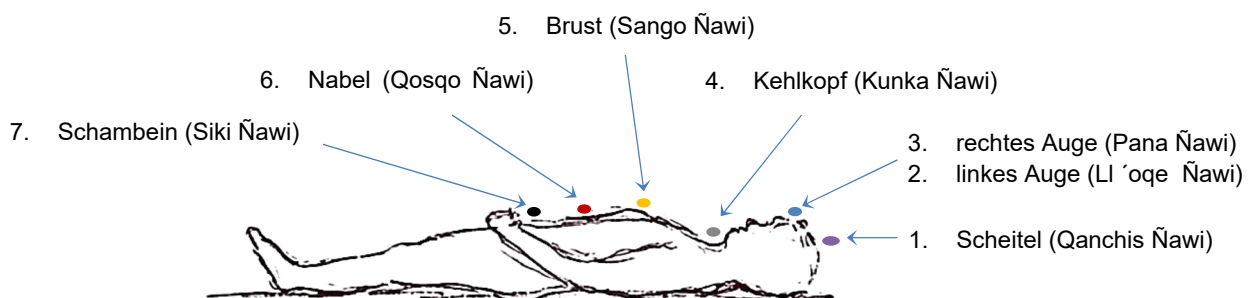


Abb. Aktivierung der Energiepunkte (Ñawis) mit Hilfe des **Huamanĭpa** Kräuterbeutels

Nachdem Sie alle Energiepunkte berührt haben, bleiben Sie noch so lange im Wasser liegen, wie es Ihnen gut tut. Achten Sie dabei darauf, ob Sie bezüglich Ihres Anliegens eine Veränderung spüren.

Zum Abschluss des **Huamanlipa** Inka Kräuterbades verwenden Sie den Beutel wie einen Schwamm und reiben damit Ihren Körper ab. Spüren Sie noch einmal die Wirkung der Kräuter auf Ihrer Haut.

Hüllen Sie sich ohne abzutrocknen in den Bademantel oder das Leintuch und legen Sie sich so rasch wie möglich ins Bett. Da im **Huamanlipa** Inka Kräuterbad keine ätherischen Öle oder sonstige Badezusätze enthalten sind genügt es, das Badewasser einfach auszulassen und die Badewanne am nächsten Tag zu reinigen. Symbolisch geben Sie das Wasser mit Ihrer schweren Energie an Pachamama zurück.

Achten Sie sowohl beim Einschlafen als auch beim Aufwachen auf Ihre Gedanken und Gefühle.

## Zutaten

Die Basis der **Huamanlipa** Inka Kräutermischung besteht aus den getrockneten Pflanzen unserer Wildblumenwiese im Pletzengraben und beinhaltet eine Vielzahl an Gräsern, Kräutern und Leguminosen. Beigemischt werden Pflanzenteile aus den Familien der Birken-, Brennnessel-, Dolden-, Fuchsschwanz-, Hülsenfrucht-, Kiefern-, Knöterich-, Korbblüter-, Lippenblüter-, Mohn-, Ölweiden-, Primel-, Rosen-, Rote-, Schachtelhalm-, Spargel-, Wegerich-, und Zypressengewächsen.

Alle Pflanzen sind aus biologischer Landwirtschaft bzw. aus Wildsammlung geerntet und werden schonend bei uns am Biohof weiterverarbeitet.

## Hinweis:

Bei Schwangerschaft, Kreislauferkrankungen und Pflanzenallergien empfehlen wir vor der Anwendung eine Rücksprache mit der Ärztin/dem Arzt ihres Vertrauens.

## Bezugsquelle:

# Huamanlipa

Energie für Körper, Geist und Seele



Grüner Engel

# Inka Kräuterbad

Das **Huamanlipa** Inka Kräuterbad erhalten Sie derzeit bei uns am Biohof „Grüner Engel“

Dorfstraße 39  
3131 Inzersdorf

und per Versand einfach zugestellt.

Das **Huamanlipa** Inka Kräuterbad ist erhältlich als:

Einzelpackung

Dreierpackung

Auf Wunsch kann ich Ihre Dreierpackung Ihrem jeweiligen Anliegen entsprechend mit einem Ritual in der Tradition der Queros zusätzlich energetisieren.

Für den Inhalt verantwortlich:  
Dipl.Ing. Dr. Reinhard Engelhart  
Biohof Grüner Engel  
Dorfstraße 39  
3131 Inzersdorf

Die aktuellen Preise erhalten Sie auf Anfrage unter [kontakt@gruener-engel.at](mailto:kontakt@gruener-engel.at)